

# **Nutzungsvorgaben für die sportliche Betätigung in den Übungsgruppen des TSV Langeoog während der Corona Pandemie**

Die Inselgemeinde hat die Nutzung der Turnhalle unter Einhaltung der aktuellen Hygieneregeln wieder freigegeben. Auch die Gruppen des TSV können die Halle somit wieder nutzen. Die Hygieneregeln wurden daher angepasst.

Grundsätzlich gilt: Die Pandemie ist noch nicht vorbei  
Hygiene und Abstand haben weiterhin eine hohe Bedeutung  
Die Vorgaben der Inselgemeinde sind einzuhalten.

## **1) Distanzregeln einhalten**

- Möglichst mindestens 1,5 Meter Abstand zwischen allen Teilnehmern.
- Ansammlungen vor und nach den Übungseinheiten sind möglichst zu vermeiden.

## **2) Körperkontakte**

- Körperkontakt ist möglichst auf ein Mindestmaß zu reduzieren.
- Die Übungsleitung gibt möglichst keine Hilfestellung, sondern lediglich mündliche Anweisungen.

## **3) Hygieneregeln einhalten**

- Waschgelegenheit und Seife oder Desinfektionsmittel werden am Sportplatz durch den Verein bereitgestellt.
- In der Halle erfolgt die Bereitstellung durch die Gemeinde.
- Eigene Matte oder ein großes Badetuch sind mitzubringen.

## **4) Umkleiden und Duschen**

- Die Nutzung der Umkleiden und Duschen ist nur gestattet, wenn der Mindestabstand eingehalten und im Anschluss eine Desinfektion der Flächen erfolgt.
- Für die Desinfektion ist die jeweilige Übungsleitung verantwortlich.

## **5) sanitäre Anlagen**

- Am Sportplatz ist die Übungsleitung nach der Übungsstunde dafür verantwortlich, dass diese gereinigt und anschließend desinfiziert werden. (Bitte in aushängender Liste eintragen und unterzeichnen.)
- In der Halle erfolgt die Reinigung durch die Inselgemeinde. Die Übungsleitung ist für die Desinfektion verantwortlich.

## 6) Übungseinheiten

- Teilnehmer kommen möglichst passend zum Kursbeginn (max. 5 min früher).
- Auch beim Kommen und Gehen sind die Abstandsregeln einzuhalten.

## 7) Trainingsgruppen

- Feste Trainingsgruppen bilden. (Grundsätzlich so klein wie möglich, höchstens 30 Teilnehmer)
- In der Halle ist die Teilnehmerzahl von der Übungsleitung so zu bemessen, dass die Vorgaben der Inselgemeinde eingehalten werden.
- Eine Teilnehmerliste von der Übungsleitung muss geführt werden.

**Langeoog, den 03.09.2020**  
**TSV Langeoog**  
**Der Vorstand**

